

COMUNE DI POGGIO A CAIANO

Menù VEGETARIANO di Refezione Scolastica anno 2026/2027 scuola infanzia e primaria

SETTEMBRE 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		1	2	3
Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico. Pane casalingo è compreso tutti i giorni				
I 1	2	3	4	5
II 8	9	10	11	12
21	22	23	24	25
Pasta olio Frittata Verdure miste in forno frutta fresca	Pasta pesto Crocchette di pesce dorate Pomodori e cetrioli YOGURT	pasta salsa di verdure estiva legumi olio Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta pomodoro Formaggio spalmabile Verdure crude frutta fresca	Farro freddo Hamb vegetale insalata frutta fresca
28/9	29/9	Festa inizio anno 30/9		
Pasta in crema di zucchine Lenticchie stufate carote file frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro frittata insalata frutta fresca	pizza margherita mozzarella pomodori gelato		

COMUNE DI POGGIO A CAIANO OTTOBRE 2026

Menù vegetariano di Refezione Scolastica anno 2026/2027

Scuola infanzia e primaria

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico. Pane casalingo è compreso tutti i giorni				
			1	2
			Pasta olio Fagioli pomodoro Fagiolini e patate Frutta fresca	Minestrina brodo vegetale Hamb vegetale Pisellini saltati frutta fresca
5	6	7	8	9
Pasta al pesto Fagioli pomodori e cetrioli frutta fresca	ravioli burro e salvia insalata di ceci pomodori mais Frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Verdure crude yogurt	Pasta olio Mozzarella Piselli saltati frutta	Pasta alla norma Hamb vegetale insalata variopinta(lattuga, carote,radicchio, mais, ravanelli) frutta fresca
12	13	14	15	16
pasta olio frittata Verdura di stagione vapore frutta fresca	Pasta rosè Legumi olio Spinaci gratin Frutta fresca frutta fresca	Pasta al ragù di olive quadrotti di ceci e zucca verdure crude frutta fresca	Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita frutta fresca	Pasta pomodoro Ceci e Piselli saltati yogurt
19	20	21	22	23
Pasta 4 formaggi Lenticchie stufate Carote filè e mais frutta fresca	Pici al pomodoro legumi insalata Frutta fresca	Riso alla parmigiana Uovo sodo Pisellini saltati Frutta fresca	Crema di verdure con pastina Hamb vegetale Purea di patate Frutta fresca	Pasta olio Polpettine di ceci in forno Bietola al pomodoro frutta fresca
26	27	28	29	30
Riso agli spinaci Legumi Carote vapore frutta fresca	Crema di ceci con pastina Ricotta o primo sale Verdura miste in forno Frutta fresca	Pasta pomodoro Crocchette di verdura forno Pisellini saltati Frutta fresca	Crema di verdure con pastina Hamburger vegetale Patate e broccoli vapore Frutta fresca	Rigatoni alla zucca Frittata formaggio Insalata Torta