

COME PREVENIRE IL CORONAVIRUS NELL'AMBIENTE SCOLASTICO

- **C'è un pericolo specifico per gli alunni delle scuole?**
Allo stato attuale l'Istituto Superiore di Sanità afferma che il nuovo Coronavirus non circola in Italia e che le misure di prevenzione adottate nel nostro paese sono sufficienti a tutelare anche la salute dei bambini.
- **Cos'è e come si trasmette il nuovo Coronavirus?**
I coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più importanti delle vie aeree. Si trasmettono attraverso le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono. Di norma viene trasmesso dopo un contatto stretto e prolungato con un malato. Non ci sono evidenze scientifiche che il virus si possa trasmettere attraverso il cibo o oggetti inanimati.
- **Qual è la durata dell'incubazione?**
Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.
- **L'infezione da nuovo coronavirus può essere contratta da un caso che non presenta sintomi (asintomatico)?**
Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi.
- **Come dobbiamo proteggerci?**
Le pratiche di igiene personale più comuni sono efficaci:
 - lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani;
 - copriti la bocca quando tossisci o starnutisci e mantieni una distanza di almeno 1 metro dalle persone che tossiscono, starnutiscono o hanno la febbre;
 - in caso di raffreddore, tosse o più in generale di malattie delle vie aeree, indossa sempre una mascherina per proteggere gli altri.
- **Chi è a rischio di contrarre il nuovo Coronavirus?**
Al momento il nuovo Coronavirus non circola in Italia. Le uniche condizioni di rischio sono:
 - aver viaggiato negli ultimi 14 giorni in zone della Cina in cui il virus si sta diffondendo
 - avere avuto contatti con persone con infezione accertata.
- **Se nelle due settimane successive al ritorno da aree a rischio si dovessero presentare sintomi respiratori (febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie) a scopo precauzionale:**
 - resta al tuo domicilio e contatta il 118
 - indossa una mascherina
 - utilizza fazzoletti usa e getta e lavati le mani regolarmente

Se vuoi saperne di più, visita il sito

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

O chiama il numero di pubblica utilità 1500